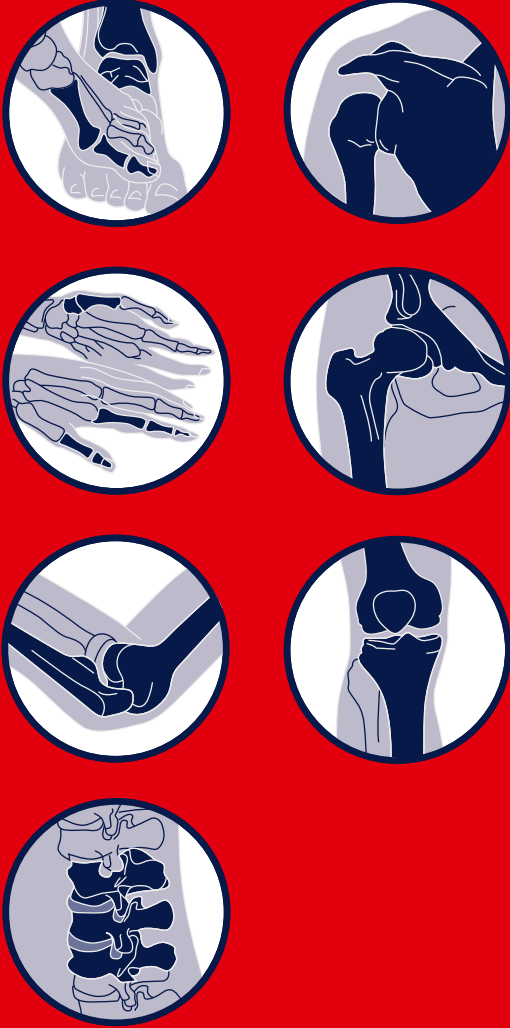


## GO-ON® – Her sinoviyal eklemi için doğru çözüm.



- Ayak eklem kemiği
- Ayak başparmak temel eklemleri
- Dirsek mafsalları
- Parmak eklemleri
- Başparmak eklemleri
- Dirsek eklemleri
- Belkemiği façeta eklemleri
- Omuz eklemleri
- Diz eklemleri
- Kalça eklemleri

# GO-ON®

Eklem rahatsızlıklarının tedavisi

## Sağlığın değeri büyüktür.

Sağlık en kıymetli varlığımızdır. Bu yüzden hepimiz sağlığımızı korumak için elinden gelen her şeyi yapmalıyız. Sağlığınızın değerinin bilincinde olan bir insan olarak yakınmasız hareket edebilmek için gereken en iyi şartları yaratabilirsiniz.

GO-ON® (Na-Hyaluronat) ile gayet etkili olduğu bilinen ve en yüksek düzeyde emniyeti temin eden bir ilaç sunulmaktadır.

Doktorunuza  
GO-ON® ile tedavinin  
sizin için söz konusu  
olup olmayacağını  
sorunuz.

Muayenehane kaşesi, telefon numarası

 ROTTAPHARM |  MADAUS

# GO-ON®

Eklem rahatsızlıklarının tedavisi

## Gündelik hayatınızı hareketlendiren artroz terapisi



Eklem, artroz ve kıkırdak hakkında bilinmesi gerekenler.

www.knorpelbehandlung.de Art.-Nr. 884504 04/14

 ROTTAPHARM |  MADAUS

## Artroz aslında nedir?

Artroz, eklem kıkırdağında ve ona bitişik kemik yapısında görülen, başta iltihaplı olmayıp daha sonra iltihaplı olan, yavaş ilerleyen bir aşınmadır. Artroza yol açan sebepler henüz tam olarak açıklığa kavuşturulamamıştır. Artroz kendisini hareket kısıtlılığı ve aşırı ağrı şeklinde kendini göstermektedir..

## Kaç kişi artrozdan muzdariptir?

Nüfusun üçte birinde 35 yaşından itibaren en az bir eklemden artroza bağlı değişiklikler görülmektedir. Yaygın ortaya çıkışı ve ortalama hayat süresinin gittikçe uzaması nedeniyle artrozu en sık rastlanan hastalıklardan biri olarak tanımlamak gerekir. Artroz, özellikle mekanik yüklerin en yüksek düzeyde olduğu diz eklemlerinde görülmektedir.

## Eklemler nasıl işler?

Her eklem iki tane hareketli, birbirine bağlı kemikten oluşur. Bu kemikler birbirlerine değdikleri noktada bir eklem kıkırdağı ile kaplıdır. Eklem kapsülünün iç yüzünde, besleyici maddeleri kandan elde eden ve aynı anda hyaluron asidini üreten bir iç cidar bulunmaktadır. Bu hyaluron asidi eklem kapsülündeki sıvı ile birlikte son derece elastik bir kaygan sıvıyı, eklem sıvısını oluşturur. Böylece eklem oluşuran her iki kemiğin kıkırdağ yüzeylerinin arasındaki sürtüşme en alt düzeye indirilir.

**GO-ON®**  
Eklem rahatsızlıklarının tedavisi

Eklem iç cidarı (sıvı salgılar)

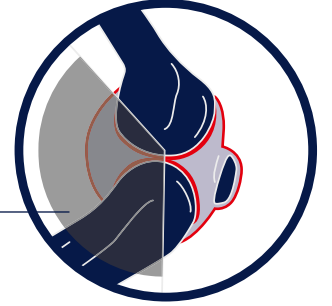
Eklem kapsülünün içindeki mafsalsıvısı

Kıkırdağ



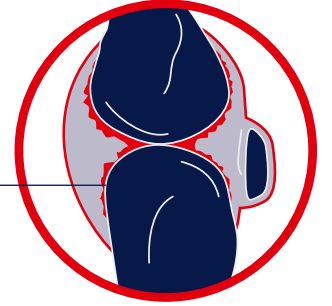
### Sağlıklı eklem diz örneğinde:

Kıkırdağ düzeyleri arasındaki sürtüşme en düşük düzeye inmiş vaziyette. Ağrı veya sancı çekmeden hareket etmek mümkün.



### Artrozlu eklemi (diz eklemi örneğinde):

Mafsalsıvısı kıkırdağdaki aşınmalar hareket kabiliyetini sınırlıyor ve ağırlara yol açıyor.



## Kıkırdağın iç yapısı ve eklem sıvısının işlevi.

Su emerek şişme yeteneğine sahip proteinler su bağlayarak kıkırdağa inanılmaz bir esneklik sağlarlar. Böylece kıkırdağ yüksek basınç yüklerini geniş bir düzeye dağıtır ve kemiği de koruyabilir. Sağlıklı kıkırdağ sert olup içinde bol doku suyu vardır. Böylece mafsalsıvısı kıkırdağın işlevini görebilmesi için sonuç belirleyici bir rol oynar.

## Hareket – spor ve eklemlere binen yük arasındaki karşılıklı ilişki.

Kıkırdakta kan damarları mevcut olmadığından, besleyici maddelerin buraya ulaşabilmek için uzun mesafeleri aşmaları gerekmektedir. Besin maddelerinin bu şekilde nakli kolayca aksayabilen bir sistemdir. Bu nakil sisteminin işleyebilmesi için eklemlerin hareket ettirilmesi şarttır. Dozu ayarlanmış vücut hareketleri ve spor eklem sıvısının hareket etmesini sağlayarak kıkırdak kalınlığının yaklaşık % 5 daha fazla olmasını sağlarlar. Ancak eklem etki yapan yük kıkırdağın taşıma gücünü aşarsa, kıkırdaklı eklem yüzeyi yaralanabilir ve artroz gelişebilir. Bu çeşit hasarlar günlük hayatta, mesleki hayatta veya spor yaparken ani çarpma sonucu yaralanma veya uzun süre etki yapan yüksek düzeyde yükler ile ortaya çıkabilir.

## Eklem sıvısı nedir, hangi maddelerden oluşur?

Eklem içi sıvısının kayganlığı arttıran bir rol oynaması bu sıvıda bulunan (hyaluronat da denen) hyaluron asidi ile bağlantılıdır. Hyaluron asidi eklem kıkırdağında da önemli bir rol oynayan glikosaminoglikan grubundan bir nişastalı bileşimdir. Bu molekül doğal şartlarda bir değişiklik ortaya çıkacak olursa gayet kolayca etkilebilir ve yok olabilir. Bu molekülün ana görevi eklem içindeki kayganlığı ayarlamak ve yağlayıcı olarak işlev görmektir.



## Artroz vakalarında hastalığın ilerlemesini önleyici tedavi olarak hyaluron asidi enjeksiyonu.

Dengeli beslenme, vücuda uygun ölçüde yük verilmesi ve fizyoterapi önlemlerine rağmen bir çok durumda ilaç almak da kaçınılmaz olmaktadır. İlaçlı artroz tedavisi ikiye ayrılır: Bir "aktif artroz"un söz konusu olduğu hallerde önde gelen hedefin enfeksiyon nöbetleri ile mücadele olduğu tedavi türü, bir de enfeksiyon olmayan dönemlerde uygulanacak kalıcı tedavi vardır. Kalıcı tedavi de enjeksiyon olarak doğrudan eklem enjekte edilen ve kıkırdağın giderek zayıflamasını frenlemeyi hedefleyen eksen bir dizi ilaç ve tıbbi ürün vardır.

Bu ilaçlarda mafsal kıkırdağının veya eklem sıvısının bileşenleri (D-Glukosamin, hyaluron asidi) bulunmaktadır. Bu ilaçlar mafsal sıvısının yerine geçmek üzere hazırlanmış olup kıkırdak yüzeyini tamir eder, eklem sıvısının kayganlaştırma özelliklerini (viskozite) düzeltir ve kıkırdak fizyolojisini uyarırlar (D-Glukosaminsulfat). Hyaluronat maddesinin enjeksiyon biçiminde eklem doğrudan verilmesi sayesinde ilacın etkisini göstermesi gereken bölgeye büyük bir hızla erişmesi sağlanır.

**Hyaluron asidi – vücudun kendisi tarafından imal edilmiş veya enjeksiyon olarak eklem verilmiş olsun – eklemde kayganlığı arttırıcı ve sürtüşmeyi azaltıcı bir rol oynar ve böylece kıkırdağın sadmeleri yutma işlevini destekler.**



## GO-ON® – bilinen güçlü etki ve en yüksek düzeyde emniyet.

Artrozun hyaluronat ile tedavisinde terapi başarısının en yüksek düzeyde olabilmesi için tedavinin sürekli denetim altında tutulması zorunludur. Bu amaçla etkiyi arttırmak ve örneğin alerjiler gibi istenmeyen yan etkileri, azaltmak için sürekli yeni olanaklar aranmaktadır. GO-ON® da son derece saf bir doğal glikosamin bulunmaktadır. GO-ON® eklemden bulunan doğal hyaluronat'a son derece benzerdir.

## GO-ON® ağrıları azaltmak ve hareketliliği artırmak için.



Doğrudan rahatsız eklemin içine GO-ON® enjekte edilerek hareket kabiliyeti tekrar artırılabilir ve ağrılar hafifletilebilir.

## GO-ON® – güvenilir hyaluron asidi enjeksiyonu.

- GO-ON® eklemde kayganlaştırıcı ve sürtüşmeyi azaltıcı madde olarak etki yapar ve böylece kıkırdağın sadmeleri yutma işlevini destekler. Hareketler yeniden ağrısız yapılabilir hale gelir.
- GO-ON® etki alanına hızlıca ulaşır, zira enjeksiyon doğrudan hasta eklem yapısı.
- GO-ON® uzun süre etkili kalır: Bir hafta arayla az sayıda bir kaç enjeksiyon sonucunda ilacın etkisi uzunca bir süre (bu süre insandan insana değişebilmektedir) devam eder.

GO-ON® ile tedavinin sizin için söz konusu olup olmayacağını doktorunuza sorunuz.



## GO-ON® tedavi planı

1. ENJEKSİYON

2. ENJEKSİYON

3. ENJEKSİYON

4. ENJEKSİYON

5. ENJEKSİYON



Gündelik hayatınızı hareketlendiren artroz terapisi

Muayenehane kaşesi, telefon numarası